



2017  
Maira Suidia

Shamaya ref

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
DIRECÇÃO DOS RECURSOS HUMANOS  
DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO

EXAME DE ADMISSÃO DE PORTUGUÊS PARA OS CURSOS DE SAÚDE

Ano: 2017

Duração: 120 minutos

Nível de Ingresso: 10ª Classe ou equivalente

CURSO: TODOS

Esta prova contém 80 perguntas com 4 alternativas de resposta cada uma. Escolha a alternativa correcta e ASSINALE COM UM CIRCULO a letra correspondente na sua folha de resposta

### TÍTULO

#### Prevenir e Combater a Hipertensão

Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão. Se assim foi, não está só. Muitas pessoas em todo o mundo têm tensão arterial elevada – uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos. Não sendo tratada, as temíveis/complicações da tensão alta, como o acidente vascular cerebral, doença cardíaca e insuficiência renal, podem reduzir em 10 a 20 anos a sua esperança de vida. Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento porque as pessoas que sofrem dela sentem-se geralmente bem.

Por esta razão, a hipertensão ganhou a reputação de «assassino silencioso». Ao contrário da maioria das doenças, é frequente não dar sinais nem sintomas, continuando durante anos a causar um desconforto enquanto provoca lesões no coração, nos vasos sanguíneos e noutros órgãos. De facto, mais de 30% das pessoas com tensão alta não se apercebem que a têm. Mas as lesões são bem reais. Entre outras coisas, a hipertensão não tratada faz aumentar grandemente as probabilidades de desenvolvermos doença cardiovascular.

Na verdade, a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC. Outra complicação comum da hipertensão, a doença cardíaca, é a principal causa de morte em muitos países.

Felizmente, estas consequências não são inevitáveis. A tensão arterial é fácil de medir e pode, muitas vezes, ser controlada. A hipertensão pode ser evitada, e por vezes até tratada com alterações no estilo de vida como ingerir certos alimentos e evitar outros, fazer muito exercício e perder peso. Há também centenas de medicamentos que podem dar uma ajuda se este tipo de alterações se revelar insuficiente.

Afinal, o que é a tensão arterial?

A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir. À medida que o sangue entra nas artérias com cada pulsação do coração, força as paredes da artéria a expandirem, mais ou menos como uma ligadura elástica estica, para se acomodar ao corpo.

Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original. Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo.

Quando o débito cardíaco ou a resistência arterial aumentam, o mesmo acontece à tensão arterial. Isto porque, em ambos os casos, o coração tem que bombear com mais força para lançar a quantidade necessária de sangue nas artérias.

In Dossier de saúde da escola de Medicina de Harvard, parte integrante da revista VISÃO nº 553 (Adaptado)

Leia o texto com atenção e responda às questões, assinalando a opção correcta.

1. De acordo com o texto, no mundo:
  - A. Quatro adultos têm tensão arterial elevada. C.
  - B. Várias pessoas têm tensão arterial elevada.
  - C. Pessoas entre 10 a 20 anos têm tensão arterial elevada.
  - D. Poucas pessoas têm tensão arterial elevada.
2. Designa-se a hipertensão de «assassino silencioso» porque:
  - A. A doença é grave.
  - B. A doença não pode ser tratada. ✓
  - C. Normalmente as pessoas não sabem que sofrem da doença. ✓
  - D. Aparece em forma de acidente vascular cerebral.
3. Segundo o texto, a principal causa de morte em muitos países é:
  - A. O acidente vascular cerebral.
  - B. A insuficiência renal.
  - C. A tensão alta. ✓
  - D. A doença cardíaca. ✓
4. O aumento do débito cardíaco ou da resistência arterial:
  - A. Aumenta a tensão arterial. ✓
  - B. Mantém a tensão arterial.
  - C. Diminui a tensão arterial. ✓
  - D. Não influencia a tensão arterial.
5. A palavra *temíveis* em "... as temíveis complicações da tensão alta ..." significa:
  - A. Arriscadas
  - B. Assustadoras ✓
  - C. Respeitadas
  - D. Profundas
6. "Infelizmente, esta doença grave fica frequentemente sem tratamento ...". O advérbio sublinhado equivale à expressão:
  - A. Em frequência ✓
  - B. Com frequência ✓
  - C. De frequência
  - D. Por frequência
7. O advérbio «Infelizmente» na frase em 6, pode ser substituído por:
  - A. Lamentavelmente ✓
  - B. Provavelmente ✓

- C. Inevitavelmente
- D. Difícilmente

8. O sinónimo da palavra reputação, usada no texto é:

- A. Formação
- B. Apreciação
- C. Fama ✓
- D. Consideração

9. Na expressão "factor de risco", a palavra risco tem o sentido de:

- A. Linha
- B. Perigo ✓
- C. Traço
- D. Dano

10. Na passagem: "... se este tipo de alterações se revelar insuficiente." A palavra revelar quer dizer:

- A. Descobrir ✓
- B. Manifestar ✓
- C. Conhecer
- D. Confirmar

11. O sentido de inflexíveis em "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo." é:

- A. Rígidos ✓
- B. Serenos
- C. Rigorosos
- D. Dobrados ✓

12. Vasos estrangulados são vasos:

- A. Estreitos
- B. Rompidos ✓
- C. Alargados ✓
- D. Longos

13. As palavras: estrangulados, apertados, inflexíveis são, morfologicamente:

- A. Substantivos
- B. Adjectivos ✓
- C. Pronomes \*
- D. Conjunções \*

→ 14. A função sintáctica das palavras sublinhadas na frase: "Os vasos estrangulados, apertados ou inflexíveis reduzem o fluxo sanguíneo" é:

- A. Nome predicativo do sujeito
- B. Atributo ✓ - *quando entra o verbo é predicado*
- C. Complemento circunstancial de modo ✓
- D. Sujeito

15. "Quando o fluxo sanguíneo declina, o vaso retoma a forma original." O oposto da palavra sublinhada é:



300.

- A. Diminui
- B. Abate
- C. Afasta ✓
- D. Desvia ✓

16. O antônimo de "reais" é:

- A. Verdadeiros ✓
- B. Sallentes —
- C. Distintos —
- D. Imaginários ✓

17. O oposto de "comum" na expressão "Outra complicação comum" é:

- A. Universal
- B. Vulgar ✓
- C. Distinta ✓
- D. Habitual

18. O contrário de "atrações" é:

- A. Manutenções ✓
- B. Perturbações ✓
- C. Mudanças ✓
- D. Indicações

19. Na passagem: "... força as paredes da artéria a expandirem ...", o oposto da palavra sublinhada é:

- A. Dilataram
- B. Contra rem ✓
- C. Desenvolverem ✓
- D. Manifestarem

20. "Há também cadeias de medicamentos...". O advérbio "também" exprime:

- A. Modo
- B. Inclusão ✓
- C. Causa
- D. Exclusão

21. Mas as lesões são bem reais. A conjunção "mas" exprime:

- A. Adição
- B. Oposição ✓
- C. Conclusão ✓
- D. Explicação

22. "Se assim foi, não está só." A oração sublinhada exprime:

- A. Condição ✓
- B. Causa
- C. Tempo ✓
- D. Comparação

23. "Não sendo tratada, as terríveis complicações ... podem reduzir..." A oração destacada é:

- A. Subordinada causal
- B. Subordinada gerundiva ✓
- C. Subordinada final

- (D) Subordinada participial
24. "A medida que o sangue entra nas artérias ... força as paredes da artéria ..." A locução sublinhada é:
- A. Temporal
  - B. Explicativa ✓
  - C. Causal
  - D. Consecutiva
25. Indica o tipo e formas da frase: "O que é a tensão arterial?"
- (A) Interrogativo, afirmativa, activa, enfática. ✓
  - B. Interrogativo, afirmativa, passiva, enfática.
  - C. Interrogativo, afirmativa, activa, neutra.
  - D. Interrogativo, afirmativa, passiva, neutra.
26. O tipo e formas da frase "As lesões são bem reais" são:
- A. Declarativo, afirmativa, activa, neutra.
  - B. Exclamativo, afirmativa, activa, neutra.
  - C. Declarativo, afirmativa, activa, enfática. ✓
  - D. Declarativo, afirmativa, passiva, neutra.
27. O elemento sublinhado na oração: "Estas consequências não são inevitáveis", sintacticamente é:
- A. Atributo
  - B. Complemento directo ✓
  - C. Complemento circunstancial de modo
  - D. Nome predicativo do sujeito
28. Na frase: A hipertensão provoca lesões no coração, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
- A. Complemento directo ✓
  - B. Complemento indirecto
  - C. Sujeito
  - D. Complemento circunstancial de modo
29. Na frase: Na verdade a hipertensão é um factor de risco o elemento sublinhado exprime:
- (A) Certeza ✓
  - B. Dúvida
  - C. Finalidade
  - D. Conclusão
30. Na passagem: Talvez lhe tenham diagnosticado recentemente hipertensão, a palavra sublinhada tem a função sintáctica de:
- A. Complemento directo
  - B. Complemento circunstancial de lugar
  - C. Complemento circunstancial de modo
  - (D) Complemento circunstancial de tempo ✓
31. O pronome pessoal *lhe* em " Talvez *lhe* tenham diagnosticado ..." tem a função sintáctica de:

- A. Complemento directo  
B. Complemento indirecto ✓  
C. Sujeito  
D. Aposto
32. Na passagem: " ...a hipertensão é o factor de risco mais importante para o AVC." O adjectivo sublinhado, na frase, está no grau:  
A. Comparativo de superioridade  
B. Superlativo relativo de superioridade ✓  
C. Normal  
D. Superlativo absoluto analítico
33. " A tensão arterial é fácil de medir..." O adjectivo *fácil*, no grau superlativo absoluto sintético, fica:  
A. Facilíssimo ✓  
B. Facílmo ✓  
C. Facilicíssimo  
D. Facilérrimo
34. Complete a frase: A tensão arterial é fácil de ser controlada, assinalando o verbo no pretérito perfeito composto do indicativo.  
A. tem sido ✓  
B. tinha sido  
C. tenha sido ✓  
D. terá sido
35. Que opção completa a frase: Esperava que ele não tivesse desenvolvido doença cardi-vascular?  
A. Tenha desenvolvido  
B. Tem desenvolvido ✓  
C. Tiver desenvolvido  
D. Tivesse desenvolvido ✓
36. Assinale a forma que completa a frase: É natural que as pessoas não tenham sinais nem sintomas.  
A. Tem  
B. Têm  
C. Tenham ✓  
D. Tivessem
37. "A tensão arterial é a pressão que as paredes das artérias exercem no sangue a fluir." Esta passagem do texto corresponde a uma:  
A. Narração  
B. Argumentação  
C. Definição ✓  
D. Descrição
38. A frase: " As temíveis complicações da tensão alta podem reduzir a esperança de vida" na voz passiva, fica:  
A. A esperança de vida pode ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.  
B. A esperança de vida é reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.



- C. A esperança de vida vai ser reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.  
D. A esperança de vida será reduzida pelas temíveis complicações da tensão alta.
39. O stress pode elevar a tensão arterial. Esta frase, na passiva, fica:
- A. A tensão arterial pode elevar o stress.
  - B. A tensão arterial pode ser elevada pelo stress.
  - C. O stress pode ser elevado pela tensão arterial.
  - D. A tensão arterial é elevada pelo stress.
40. A frase activa correspondente a: *O fluxo de sangue para o cérebro foi obstruído por um coágulo sanguíneo* é:
- A. Um coágulo obstruira o fluxo de sangue para o cérebro.
  - B. Um coágulo obstruía o fluxo de sangue para o cérebro.
  - C. Um coágulo obstruíu o fluxo de sangue para o cérebro.
  - D. Um coágulo tem obstruído o fluxo de sangue para o cérebro.
41. As palavras sublinhadas nas frases : «O Luís faz tensão de ir de férias a Pamba»; «O Luís sofre de tensão alta» são:
- A. Homónimas
  - B. Homógrafas
  - C. Homófonas
  - D. Parónimas ✓
42. Nas frases: *A tensão arterial pode ser controlada e O ser humano deve prevenir a hipertensão*, as palavras sublinhadas são:
- A. Homógrafas
  - B. Homófonas
  - C. Sinónimas
  - D. Homónimas ✓
43. Assinale a frase imperativa correcta:
- A. Procura manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
  - B. Procuras manter o seu registo diário de controle da hipertensão. ✓
  - C. Procure manter o teu registo diário de controle da hipertensão.
  - D. Procure manter o seu registo diário de controle da hipertensão.
44. Qual a frase imperativa correcta?
- A. Previna e combata a hipertensão.
  - B. Previne e combata a hipertensão
  - C. Previna e combate a hipertensão
  - D. Previnas e combátas a hipertensão
45. Indique a frase imperativa correcta.
- A. Não consumas muito sal e não bebes álcool sem moderação.
  - B. Não consuma muito sal e não beba álcool sem moderação. ✓
  - C. Não consomas muito sal e não beba álcool sem moderação.
  - D. Não consomas muito sal e não bebes álcool sem moderação.
46. "...uma verdadeira epidemia que atinge um em cada quatro adultos..." A oração sublinhada é:
- A. Subordinada relativa ✓

- B. Subordinada consecutiva
- C. Subordinada explicativa
- D. Subordinada integrante

47. Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial. Na frase, a oração sublinhada é:

- A. Subordinada final
- B. Subordinada temporal
- C. Subordinada consecutiva
- D. Subordinada concessiva

48. Na frase: Quando o débito cardíaco aumenta, aumenta a tensão arterial, está expressa uma ideia de.

- A. Acção anterior
- B. Acção posterior
- C. Acção simultânea
- D. Acção pontual

49. Complete o espaço com a forma correcta:

Devido à aprendizagem permanente, as pessoas permanecem mentalmente activas.

- A. Devido a
- B. Devido há
- C. Devido à
- D. Devido á

50. Foi-lhe diagnosticada a hipertensão há cerca de 15 anos.

- A. Acerca de
- B. Há cerca de
- C. A cerca de
- D. À cerca de

51. Uma das razões por que se tem hipertensão é a selecção saudável dos alimentos que consumimos.

- A. Para que
- B. Por que
- C. Em que
- D. Porque

52. Pode-se evitar a hipertensão desde que se adote um estilo de vida cuidado.

- A. Quando
- B. Antes que
- C. Desde que
- D. Assim que

53. Alimentando-se tão bem, era improvável que contraísse doença cardíaca.

- A. Contraia
- B. Contrai
- C. Contrain
- D. Contraísse



54. Teremos uma vida saudável se fizermos muito exercício.

- A. Fizemos
- B. Fazemos
- C. Fizéssemos
- D. Tivéssemos feito

55. Embora a hipertensão seja uma doença grave, ela pode ser evitada.

- A. Mal
- B. Embora
- C. Quando
- D. Logo que

56. Os nutricionistas prometem ajudar a quem queira passar a ingerir alimentos saudáveis.

- A. Para quem
- B. Em quem
- C. A quem
- D. Por quem

57. As pessoas sentem-se melhor se se alimentam bem.

- A. Sentiriam-se ... alimentarem
- B. Sentir-se-iam ... alimentassem
- C. Sentiam-se ... alimentam
- D. Sentem-se ... alimentaram

→ 58. Todos ansiavam por melhores alternativas e possibilidades de alimentação.

- A. Para
- B. Entre
- C. Por
- D. Com

59. ele inteirou-se de seu nível de tensão para se prevenir.

- A. do ... para
- B. no ... sem
- C. de ... sobre
- D. com ... para

60. Muitas pessoas passam por centro de saúde para medir a tensão arterial.

- A. do
- B. no
- C. pelo
- D. perante

61. Vamos tentar manter a tensão arterial sob controlo.

- A. Sob
- B. Sobre
- C. Acima do
- D. Em frente do

62. As pessoas não se apercebem que têm tensão alta. Na forma verbal sublinhada está patente o tipo de conjugação:

- A. Pronominal simples
- B. Perifrástica
- C. Reflexa
- D. Recíproca

63. Na frase: *O vaso está a retomar a forma original, está patente a conjugação:*

- A. Recíproca
- B. Perifrástica
- C. Reflexa
- D. Pronominal simples

64. " ... o coração tem que bombear com mais força..." A forma sublinhada exprime:

- A. Um facto acabado
- B. Obrigatoriedade
- C. Proximidade de um acontecimento
- D. Acção já realizada

65. O substantivo referente ao adjectivo "temíveis" é:

- A. Temeroso
- B. Temibilidade
- C. Temerário
- D. Temição

66. O verbo da família da palavra "pressão", usada no texto, é:

- A. Pressionar
- B. Pressentir
- C. Apressar
- D. Pressagiar

67. O verbo da família da palavra "quantidade" é:

- A. Quantitar
- B. Quantidar
- C. Quantificar
- D. Qualificar

68. Qual das palavras não pertence à família de "sintomas"?

- A. Sintomático
- B. Sintomatologia
- C. Sintomia
- D. Sintomatológico

Complete as frases seguintes, seleccionando as palavras correctas.

69. É necessário manter num                      elevado as funções                      e mentais, e levar uma vida activa.

- A. mundo ... ricas
- B. nível ... físicas
- C. local ... arteriais
- D. nível ... locais

70. É possível                      a vida e evitar certas                      adquirindo hábitos alimentares saudáveis.

- A. acabar ... formas
- B. proteger ... aplicações
- C. prolongar ... doenças
- D. adoptar ... gorduras

71. O elevado \_\_\_\_\_ de sal também coloca as pessoas \_\_\_\_\_ em risco de hipertensão.

- A. valor ... doentes
- B. consumo ... doentes
- C. peso ... saudáveis
- D. consumo ... saudáveis

72. Assinale a frase correcta.

- A. A conclusão a que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- B. A conclusão de que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- C. A conclusão que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.
- D. A conclusão em que se chegou sobre a hipertensão é de que é um factor de risco para o AVC.

73. Qual a frase correcta?

- A. Pede-se à população que pratica exercícios físicos.
- B. Pede-se à população que pratique exercícios físicos.
- C. Pede-se à população praticar exercícios físicos.
- D. Pede-se à população que praticasse exercícios físicos.

74. Identifique a frase correcta.

- A. As pessoas em cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- B. As pessoas de cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- C. As pessoas cujo o peso está acima da média, pode contrair hipertensão.
- D. As pessoas cujo peso está acima da média, pode contrair hipertensão.

75. Indica a frase correctamente escrita.

- A. Poucas pessoas sabem de onde tratar da hipertensão.
- B. Poucas pessoas sabem aonde tratar da hipertensão.
- C. Poucas pessoas sabem onde tratar da hipertensão.
- D. Poucas pessoas sabem por onde tratar da hipertensão.

76. Seleccione a frase correcta.

- A. É sabido que á gente que não se alimenta adequadamente.
- B. É sabido que há gente que não se alimenta adequadamente.
- C. É sabido que à gente que não se alimenta adequadamente.
- D. É sabido que a gente que não se alimenta adequadamente.

77. Identifique a frase correctamente pontuada.

- A. No passado, os médicos consideravam que a hipertensão era normal nos doentes mais velhos.
- B. No passado, os médicos consideravam, que a hipertensão, era normal nos doentes mais velhos.





## 80. Composição

Num texto de mais ou menos 20 linhas, dê a sua opinião sobre a importância ou não da prevenção, para várias doenças. (Pode escolher uma doença e falar sobre ela)

A importância das prevenções de doenças  
essa ajuda a combater e a prevenir  
doenças de que mas fadíssima delas  
pela prevenção e a melhor maneira para  
combatermos várias doenças como a  
HIV/AIDS assim não teríamos um mili-  
mão anualmente de pessoas contaminadas  
pelas síndes, mas mesmo com as  
campanhas de prevenção o número de  
pessoas com o vírus aumenta cada dia  
que passa devido ser mais amplas  
chegando a todas populações ante ma  
formas recalcitrantes.

Com a prevenção podemos ter uma  
vida saudável e tranquila sendo que as  
doenças são combatidas antes que  
atinga mais pessoas.